

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI
KABUPATEN SUKOHARJO**

NASKAH PUBLIKASI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Meraih Gelar Derajat Sarjana
S-1 Keperawatan**



**Oleh:
ARDIAN PRIYO SETIAJI
NIM: J 210 080 024**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI KABUPATEN SUKOHARJO

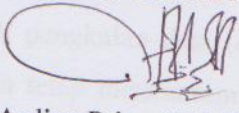
Oleh:



PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Juni 2012

Ardian Priyo Setiaji

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ARDIAN PRIYO SETIAJI
NIM : J 210 080 024
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

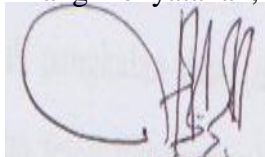
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Kabupaten Sukoharjo**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : Juni 2012

Yang menyatakan,



(Ardian Priyo Setiaji)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

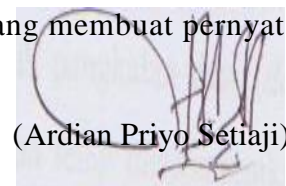
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ARDIAN PRIYO SETIAJI
NIM : J 210 080 024
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI KABUPATEN SUKOHARJO**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Juni 2012

Yang membuat pernyataan,



(Ardian Priyo Setiaji)

MOTTO

“Dan janganlah kamu berjalan dimuka bumi ini dengan sombong, karena sesungguhnya kamu sekali-kali tidak dapat menembus bumi dan sekali-kali kamu tidaklah sampai setinggi gunung”
(Q.S. Al – Isra’/17: 37)

“Allah adalah segala cahaya langit dan bumi. Perumpamaan cahayaNya adalah ibarat misykat. Dalam misykat itu ada pelita. Pelita itu dalam kaca. Kaca itu laksana bintang berkilau. Dinyalakan dengan minyak pohon yang diberkati. Pohon zaitun yang bukan di timur atau di barat. Yang minyaknya hampir-hampir menyala dengan sendirinya, walaupun tiada api yang menyentuhnya.
Cahaya diatas cahaya !
Allah menuntun kepada cahayaNya, siapa saja yang dikehendaki, Dan Allah membuat perumpamaan bagi manusia.
Sungguh allah mengetahui semua”
(Q.S. An Nur : 35)

“Potensi kita ibarat air. Bila menggenang maka ia akan berubah warnanya. Bila mengalir akan menyuburkan. Bila bergerak akan menghidupkan. Bila dikelola akan memberi kemanfaatan. Dan bila dibiarkan akan membahayakan”
(Solikhin Abu Izzudin)

Dalam bekerja, yang dinilai bukanlah yang anda kerjakan.
Tetapi kecemerlangan pikiran anda dalam menatanya.
Kekuatan hati anda dalam mentabahnya, dan ketepatan anda dalam menyelesaikannya.
(Mario Teguh)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

“Ayah & ibu tercinta yang selalu memberikan inspirasi terbesarku dalam mengarungi panjangnya jalan kehidupan”

“Kakak & keponakanku, Ezar”

“Teman-teman kuliah (angkatan 2008) dan sejawat”

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah, Rabb semesta alam. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita, penghulu para nabi, Muhammad *Shallallahu Alaihi wa Sallam*, serta para keluarga, sahabat, dan pengikut beliau hingga akhir jaman.

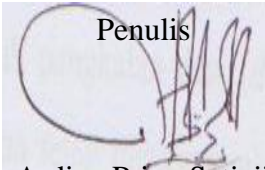
Alhamdulillah, akhirnya atas segala limpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta memberikan kekuatan, ketabahan, dan kemudahan berfikir dalam menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Gizi Dengan Status Gizi pada Anak Usia Pra Sekolah di Kabupaten Sukoharjo**. Penyusunan skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menghaturkan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji MS, Selalu Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan sebagai penguji dalam seminar skripsi ini.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku ketua program studi keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Irdawati, Skep, Ns. M.Si, Med selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta arahan selama proses dalam penyusunan skripsi ini berlangsung.
5. Arina Maliya, A.Kep. M.Si., Med selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar Progdil S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh responden penelitian yang telah meluangkan waktu dalam penelitian ini.
8. Ayah ibu tercinta yang telah memberikan doa, motivasi, kasih sayang, yang tak pernah henti.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini baik langsung maupun tidak langsung. Semoga menjadi amal kelak di akhirat Amin.

Surakarta, Juni 2012

Penulis

Ardian Priyo Setiaji

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Telah Pustaka	7
1. Pengetahuan gizi ibu	7
2. Sikap ibu dalam pemenuhan status gizi anak	9
3. Status Gizi anak Usia Pra Sekolah.....	10
B. Kerangka Teori	15
C. Kerangka Konsep.....	16

	D. Hipotesis	16
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	17
	A. Jenis Penelitian.....	17
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
	C. Populasi dan Sampel	17
	D. Variabel Penelitian	20
	E. Definisi Operasional	21
	F. Instrumen Penelitian	22
	G. Etika penelitian	24
	H. Analisa data	25
	I. Jalannya Penelitian.....	26
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
	A. Karakteristik responden	29
	B. Analisis univariat	30
	C. Analisa bivariat	32
BAB V	PEMBAHASAN.....	37
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	43
	A. Kesimpulan	43
	B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tabel Status Gizi	11
Tabel 2. Jumlah Pengambilan Sampel Secara Proposional untuk Setiap Posyandu balita	19
Tabel 3. Definisi Operasional	21
Tabel 4. Indikator Pengetahuan tentang gizi	22
Tabel 5. Indikator Sikap ibu tentang status gizi	24
Tabel 6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan karaktersitik	29
Tabel 7. Distribusi frekuensi responden menurut pengetahuan tentang gizi.....	31
Tabel 8. Distribusi frekuensi responden menurut sikap tentang gizi	31
Tabel 9. Distribusi frekuensi anak berdasarkan status gizi	32
Tabel 10. Distribusi frekuensi responden dengan tingkat pengetahuan tentang status gizi dengan status gizi anak	33
Tabel 11. Distribusi frekuensi responden dengan sikap ibu tentang status gizi dengan status gizi anak	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2 Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permintaan Ijin Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran3. Data dan Hasil Uji Validitas & Uji Reliabilitas
- Lampiran 4. Karakteristik Responden dan Data Penelitian
- Lampiran 5. Hasil uji statistik Penelitian

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI
KABUPATEN SUKOHARJO**

Oleh : Ardian Priyo Setiaji

Abstrak

Tingkat pengetahuan gizi dari seorang ibu akan membentuk sikap terhadap status gizi anak. Pengetahuan dan sikap yang baik diharapkan anak mendapat asupan gizi yang baik agar pertumbuhan anak sesuai dengan usia pertumbuhan dan perkembangan. Pengetahuan dan sikap ibu akan memandang untuk menyediakan atau menyiapkan makanan sehari-hari dalam jumlah yang mencukupi kebutuhan gizi anak. Namun hasil studi pendahuluan melalui wawancara diperoleh gambaran bahwa masih terdapat ibu yang masih kurang mengerti, memahami akan pengetahuan gizi, demikian sikap ibu masih ada yang kurang baik. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap orang tua tentang gizi dalam meningkatkan status gizi anak usia pra sekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Sonorejo Sukoharjo. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif, dengan rancangan penelitian menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah semua ibu yang memiliki anak usia Pra Sekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Sonorejo dengan jumlah 151 orang. Sampel penelitian sebanyak 52 responden dengan teknik pengambilan sampel proposional *random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan tentang gizi dan sikap tentang status gizi. Pengukuran status gizi anak pra sekolah menggunakan NCHS. Pengukuran berdasarkan parameter berat badan/ tinggi badan berdasarkan kategori *Z score*. Hasil pengukuran data penelitian kemudian dilakukan pengujian hipotesis dengan korelasi *Kendall tau*. Hasil penelitian menunjukkan 11 responden (21,2%) mempunyai pengetahuan kategori baik, 18 responden (34,6%) dengan pengetahuan cukup, dan 23 responden (44,2%) dengan pengetahuan yang kurang. Sebanyak 23 responden (44,22%), mempunyai sikap baik 29 responden (55,8%) mempunyai sikap negatif. terdapat 44 anak responden memiliki status gizi kategori normal (84,6%), 4 anak dengan status gizi kurus (7,7%) dan 4 anak responden dengan status gizi lebih (7,7%). Hasil uji hipotesis hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi diperoleh nilai $p = 0,727$ ($p > 0,05$), sehingga H_0 diterima, yang artinya tidak ada hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi pada anak usia pra sekolah. Uji hipotesis hubungan antara sikap ibu tentang gizi dengan status gizi diperoleh nilai $p = 0,880$ ($p > 0,05$), sehingga H_0 diterima, yang artinya tidak ada hubungan sikap ibu tentang gizi dengan status gizi pada anak usia pra sekolah di Kabupaten Sukoharjo

Kata kunci : pengetahuan, sikap, status gizi, ibu, anak usia pra sekolah

**MOTHER KNOWLEDGE AND ATTITUDE NUTRITIONAL WITH
TODDLER SCHOOL PRE AGE NUTRITIONAL STATUS
IN SUKOHARJO DISTRICT**

Abstract

Mother's knowledge level of nutritional will shape mother's attitude of nutritional status for toddler. Good Knowledge and attitude of mother is expected toddler to get nutritional which according to toddler growth development. knowledge and attitude of mother will provide or prepares everyday food of nutritional. At the previous studies result with interview is obtained mother still understand yet of nutritional, mother attitude still has poor. The objective research is aim to know relation between mother knowledge and attitude nutritional with toddler school pre age nutritional status in Sonorejo public health service area of Sukoharjo. The kind of research is quantitative research, with cross sectional approach. Population is all mothers who have toddler pre school age in Sukoharjo District with 151 persons. Sample are 52 respondents with taking sample with proposional random sampling technique. Intrument research is using knowledge questionnaire and attitude questionnaire about nutritional status. Measurement of nutritional status toddler is using NCHS. Measurement based on high / weight parameter of body based on Z score. Result data then is test with correlation kendall tau. Result of research shows 11 respondents (21,2%) has good, knowledge 18 respondents (34,6%) with fair knowledge, and 23 respondents (44,2%) with poor knowledge. 23 respondents (44,22%), has good attitude, 29 respondents (55,8%) with poor attitude . there are 44 toddler has normal nutritional status (84,6%), 4 toddler has less nutritional status (7,7%) and 4 toddler (7,7%) has over nutritional status. hypothesis test between mother knowledge about nutritional with nutritional status is obtained $p = 0,727$ ($p > 0,05$), so H_0 is received. Its means there is no relation between mother knowledge with toddler school pre age nutritional status. Hypothesis test relation between mother attitude with nutritional status is obtained $p = 0,880$ ($p > 0,05$), so H_0 is received, its means there is no relation mother attitude with nutritional status at toddler pre school age in Sukoharjo District.

Keyword : knowledge, attitude, nutritional status, mother, toddler